

Regulamin Rajdu Rowerowego i Spływu Kajakowego

I. Cel imprezy:

1. Celem głównym zadania jest zorganizowanie sportowo-rekreacyjnej imprezy, mającej na celu popularyzację zdrowego trybu życia wolnego od uzależnień od narkotyków i alkoholu, poprzez organizację rajdu rowerowego na trasie Pozezdrze – Ośrodek Omega w Stręgielku. Następnie spływu kajakowego z Ośrodka Omega ze Stręgielka rzeką Sapiną do MOR-u plaży Jeziora Pozezdrze i powrót do Ośrodka. Następnie kontynuacja rajdu rowerowego z Ośrodka do Pozezdrza.
2. Popularyzacja walorów przyrodniczych i krajobrazowych Gminy Pozezdrze.
3. Promowanie aktywnego spędzania czasu.
4. Rozwijanie turystyki rowerowej i kajakowej.
5. Integracja społeczności lokalnej Gminy Pozezdrze i ościennych miejscowości.

II. Organizator:

Organizatorem Rajdu Rowerowego i Spływu Kajakowego jest Ludowy Klub Sportowy Amators Pozezdrze.

Adres: ul. Podleśna 2/10; 11-610 Pozezdrze.

tel. 604-727-779

e-mail: zd.brzo@gmail.com

Kierownictwo rajdu:

Koordynator rajdu i spływu jest Zdzisław Brzozowski

Opieka medyczna Rajdu Rowerowego – Leszek Żyndul

Opieka medyczna WOPR Spływu Kajakowego – Monika Kołakowska

III. Termin rajdu:

Rajd i spływ odbędzie się 31 maja 2024 roku (piątek).

IV. Trasa rajdu i spływu:

Trasa rajdu przebiega przez miejscowości: Pozezdrze, Ośrodek Omega Stręgielek. Następnie przesiadamy się z rowerów na kajaki. Trasa spływu prowadzi: z portu Ośrodka Omega ze Stręgielka, poprzez jezioro Stręgiel, rzekę Sapinę, jezioro Pozezdrze. Półmetkiem spływu jest plaża jeziora Pozezdrze (nowo wybudowany MOR). Na plaży zostanie zorganizowany odpoczynek i przygotowany posiłek dla uczestników. Następnie powrót tą samą trasą na kajakach do portu Ośrodka Omega w Stręgielku. Ostatnim etapem imprezy będzie powrót na rowerach z Ośrodka ze Stręgielka do Pozezdrza.

Nawierzchnia drogi: w większości droga leśna gruntowa oraz asfaltowa. Trasa rajdu przebiega drogami o niewielkich różnicach wzniesień.

Start odbędzie się z parkingu Miejsca Obsługi Rowerzystów przy Orliku w Pozezdrzu. Grupa rowerzystów będzie liczyła maksymalnie 30 osób. Na spływ kajakowy dodatkowo mogą dołączyć osoby, które dojadą własnymi autami do Ośrodka Omega w Stręgielku.

V. Przebieg rajdu:

- 1. Zbiórka uczestników rajdu 7:50 – 8:10 parking Miejsca Obsługi Rowerzystów przy Orliku w Pozezdrzu, ul. Węgorzewska 5, 11-610 Pozezdrze.**
- 2. Start rajdu 8:15**
- 3. Dojazd rowerzystów oraz zbiórka na splyw kajakowy w Ośrodku Omega w Stręgielku 9:45 – 10:15.**
- 4. Start splywu kajakowego 11:00.**
- 5. Półmetek splywu: plaża jeziora Pozezdrze (MOR), ognisko, pieczenie kielbasek, odpoczynek: 14:00 – 15:00.**
- 6. Powrót kajakami do Ośrodka Omega w Stręgielku: 16:30 – 17:00.**
- 7. Meta rajdu:**
Parking MOR przy Orliku w Pozezdrzu: 18:00.
- 8. Zakończenie rajdu:**
– godz. 18.00 – 18:30
Indywidualny powrót do domu uczestników rajdu.

VI. Organizacja rajdu:

- Rajd ma charakter otwarty o ograniczonej liczbie uczestników.
- W rajdzie planuje się udział do 30 osób.
- O udziale w rajdzie decyduje kolejność zgłoszeń.
- Rajd odbędzie się drogami leśnymi, w większości Mazurską Pętlą Rowerową.
- Uczestnicy rajdu biorą udział w jednej grupie.
- Na czele grupy stoi przewodnik, za którym poruszają się pozostali uczestnicy rajdu zorganizowani w kolumnie.
- Nad bezpieczeństwem ruchu uczestników rajdu czuwają służby porządkowe.
- Rajd zabezpieczony jest przez obsługę ratowniczą.
- Rajd prowadzony będzie w tempie dostosowanym do możliwości uczestników rajdu.
- Grupę zamyka samochód z przyczepą oznakowany plakatem rajdu.
- W przypadku braku możliwości dalszej jazdy z powodu awarii lub innej przyczyny, uczestnik informuje organizatora o tym fakcie i jest zabierany włącznie z rowerem przez samochód techniczny.
- Przypadki konieczności pomocy medycznej zgłaszane są organizatorowi (służbie porządkowej), który w zależności od potrzeb, albo udziela pomocy przedmedycznej, albo zwraca się o pomoc medyczną.
- Po zakończeniu rajdu, jego uczestnicy udają się do domów indywidualnie, we własnym zakresie.

VII. Warunki uczestnictwa:

1. Uczestnictwo w rajdzie jest nieodpłatne.
2. W rajdzie biorą udział osoby w większości zamieszkałe na terenie Gminy Pozezdrze oraz inne bez względu na miejsce zamieszkania.
3. W rajdzie biorą udział osoby, które dokonały zgłoszenia na przygotowanej przez organizatora karcie zgłoszenia. Zgłoszenia mogą być dostarczane osobiście do Biura: Orlik Pozezdrze.
4. Zgłoszenia udziału w rajdzie przyjmowane są do 30 maja 2024 roku.
5. Osoby dorosłe uczestniczą w rajdzie indywidualnie, a osoby niepełnoletnie pod opieką rodziców lub opiekunów. Organizator rajdu nie zapewnia opieki nad niepełnoletnimi uczestnikami rajdu.
6. Osoby , powyżej 15 roku życia obowiązane są posiadać kartę rowerową.
7. Każdy z uczestników rajdu bierze w nim udział na własną odpowiedzialność. Uczestnicy niepełnoletni biorą udział na całkowitą odpowiedzialność opiekunów prawnych.
8. Uczestnicy rajdu powinni być ubrani w sposób odpowiedni do warunków atmosferycznych w dniu rajdu. Zaleca się używanie podczas rajdu kasku ochronnego.
9. Każdy z uczestników rajdu powinien posiadać sprawny technicznie rower oraz zestaw naprawczy wyposażony w podstawowe klucze do roweru oraz pozwalający na naprawę przebitej opony.
10. Uczestnicy rajdu nie mogą być pod wpływem alkoholu, ani jakichkolwiek innych środków odurzających.
11. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do zapoznania się z treścią regulaminu rajdu i jego stosowania.

VIII. Obowiązki uczestników rajdu:

1. Przestrzeganie regulaminu rajdu.
2. Stosowanie się do poleceń wydawanych przez koordynatora rajdu, opiekuna grupy.
3. Posiadanie niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.
4. Posiadanie karty rowerowej (dotyczy osób niepełnoletnich powyżej 15. roku życia)..
5. Posiadanie sprawnego technicznie roweru oraz zestawu naprawczego wyposażonego w podstawowe klucze do roweru oraz pozwalającego na naprawę przebitej opony.
6. Uczestniczenie w całym rajdzie, od startu do jego oficjalnego zakończenia.
7. Stosowanie się do zakazów:
 - 1) spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
 - 2) używania otwartego ognia.
 - 3) posiadania i używania w trakcie trwania rajdu szklanych butelek, naczyń, itp. oraz ostrych przedmiotów,
 - 4) wcześniejszego opuszczania rajdu bez powiadomienia przewodnika grupy.
8. Nie zaśmiecanie trasy rajdu i dbanie o środowisko naturalne.

IX. Zasady poruszania się na trasie rajdu:

1. Uczestnicy rajdu poruszają się zgodnie z przepisami ruchu drogowego.
2. Wszyscy uczestnicy rajdu poruszają się za przewodnikiem, w rzędzie.
3. Ruch odbywa się prawą stroną drogi, w odległości 30-50 cm od jej krawędzi, a na drogach leśnych i śródpolnych zachowuje się jedynie ruch prawostronny.
4. Jadąc rzędem należy zachować odległość między rowerami co najmniej 2 m, a przy zjazdach - 5 m.

5. Należy jechać równo i spokojnie. Nie dopuszczalne jest tarasowanie drogi, jazda równoległa i ciągłe zmiany pozycji, a także jazda bez trzymania kierownicy oraz zdejmowanie stóp z pedała
6. Podczas postoju nie należy tarasować drogi.

X. Świadczenia organizatora na rzecz uczestników rajdu:

1. Zapewnienie opiekuna grupy przez trasę rajdu.
2. Zapewnienie bezpieczeństwa podczas trwania rajdu przez służby porządkowe.
3. Zabezpieczenie pomocy medycznej.
4. Zapewnienie gorącego posiłku w trakcie imprezy.
5. Zabezpieczenie transportu uczestnika rajdu wraz z rowerem w przypadku braku możliwości kontynuowania jazdy.

XI. Postanowienia końcowe:

1. Udział w rajdzie jest dobrowolny.
2. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność, a niepełnoletni na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych oraz opiekunów podczas trwania rajdu.
3. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania rajdu.
5. Za szkody wyrządzone przez uczestników wobec innych uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
6. Organizator nie bierze żadnej odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki spowodowane przez uczestników rajdu, w których brali oni udział.
7. Uczestnik rajdu wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego Regulaminu.
8. Za skutki naruszenia przepisów ruchu drogowego i innych przepisów prawa uczestnik odpowiada osobiście.
9. Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz publikację ich wizerunków w relacjach zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów.
10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do kierownika rajdu.
11. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.
12. Organizator ubezpiecza uczestników spływu kajakowego.
13. Osoba nie stosująca się do postanowień regulaminu może zostać przez koordynatora rajdu lub opiekuna grupy wykluczona z dalszego uczestnictwa w rajdzie.
14. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za brak karty rowerowej przez niepełnoletnich uczestników rajdu.
15. Rajd w przypadku trudnych warunków atmosferycznych może zostać przełożony.

REGULAMIN I ZASADY BEZPIECZEŃSTWA NA SPŁYWIE KAJAKOWYM

1. Każdy uczestnik spływu dostaje kamizelkę asekuracyjną i sam odpowiada za swoje bezpieczeństwo i zdrowie w kajaku na wodzie.
2. Nie wolno na wodzie w kajaku spożywać napoi alkoholowych, lub wsiadać do kajaka pod wpływem alkoholu.
3. Każdy uczestnik nieumiejący pływać powinien płynąć w kajaku z osobą umiejącą pływać! Dzieci poniżej 15 roku życia powinny płynąć z osobą dorosłą umiejącą pływać!
4. Nie wolno zdejmować na wodzie w kajaku kamizelki asekuracyjnej (kamizelka powinna być założona i ściśle przylegać do ciała).
5. Nie wolno wstawać, lub siadać na burtach kajaka, kołysać się na boki lub odpychać wiosłami inne kajaki. Grozi to wywrotką, zniszczeniem sprzętu, w najgorszym wypadku utonięciem!
6. Zabrania się wypływania przed prowadzącego i pozostawiania za zamykającym spływ, podczas płynięcia załogi powinny płynąć w odstępach 10-15m zachowując zawsze kontakt wzrokowy z innymi załogami.
7. W razie przeszkody na rzece lub wywrotki kajaka z jakiegoś powodu następna załoga podaje komendę STOP NA WODZIE! Wtedy pozostałe załogi podpływają do brzegów rzeki i kotwiczą łapiąc się czegoś (gałęzie, trawa, drzewo). Tylko najsprawniejsza załoga powinna pomagać poszkodowanym, inni czekają do końca usunięcia problemu.
8. W przypadku zatoru na rzece należy płynąć pod prąd, czyli wiosłować do tyłu lub zatrzymać się przy brzegu, pozwalając przepłynąć przez przeszkodę tym, którzy płyną przed nami.
9. Podczas pokonywania przeszkód, zakrętów, kładek można pomagać sobie wiosłem lub rękoma odpychając się od drzew, gałęzi lub brzegów rzeki. Pod kładkami wybieramy najwyższą stronę przepływu, kładziemy się w kajaku i układamy wiosła wzdłuż kajaka.
10. Bełki obłożone kamieniami pokonujemy samym środkiem w celu obniżenia ryzyka rozbicia kajaka. Śluzy, jazy i niebezpieczne miejsca - wysiadamy na brzeg i przenosimy łodem kajak na drugą stronę przeszkody.
11. W razie wywrotki należy jak najszybciej wydostać się z wody i czekać na pomoc innych uczestników spływu.
12. Uczestnicy spływu są ubezpieczeni.
13. Na spływie obowiązuje zakaz kąpieli w niedozwolonym miejscu.
14. Uczestnicy spływu są zobowiązani do przestrzegania przepisów prawa wodnego, ochrony przyrody
15. Osoby niepełnoletnie biorą udział w spływie pod opieką osoby pełnoletniej, biorącej na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo.
16. Uczestnicy spływu są zobowiązani do kulturalnego zachowania na wodzie i w miejscu postoju.

17. Prosimy o rozwagę i życzymy udanego spływu.